

Denominazione documento: **Istruzioni preparazione colonscopia**

Codice documento: **ISTRCOL**

IDENTIFICAZIONE DOCUMENTO		DATA	DATA ULTIMA	LUOGO	RESPONSABILE	LIVELLO
CODICE	DENOMINAZIONE	EMISSIONE	REVISIONE	ARCHIVIAZIONE		DIFFUSIONE
ISTRCOL	Istruzioni preparazione colonscopia	Dicembre 2017	Dicembre 2022	Amministrazione	Direzione Sanitaria	pazienti

PREPARAZIONE INTESTINALE ALLA COLONSCOPIA

(**Picoprep o **Citrafleet)

Raccomandazioni importanti

- 1) I pazienti che assumono anticoagulanti (Coumadin) o antitrombotici (Plavix, Cardioaspirina) devono accordarsi con il proprio medico o con il Centro di riferimento per la sospensione o sostituzione della terapia. .
- 2) Il giorno dell'esame è necessario portare con sé la terapia assunta e tutta la documentazione clinica in possesso (esami del sangue, Rx, Ecografie, TAC, precedenti endoscopie, ECG, etc.).

La pulizia intestinale inadeguata è indicata tra le principali cause di insuccesso della colonscopia.

Per tale motivo la preparazione intestinale deve essere:

- **Efficace**, ovvero capace di pulire il colon dai residui fecali, solidi e liquidi e di ridurre la presenza di schiuma e di bolle che limitano la visibilità intestinale.
- **Efficiente**, ovvero di raggiungere in modo ottimale la pulizia e la visibilità delle pareti intestinali, dal retto al ceco.

Dieta

Tre giorni prima dell'esame **DIETA PRIVA DI SCORIE**

- Alimenti **permessi***: carne, pesce, latte, formaggio, insaccati, affettati, uova, budini.
- Alimenti **da eliminare**: frutta, verdura, farinacei (pane, pasta, riso, grissini, biscotti etc.)
- Bevande **da eliminare**: succo di frutta e brodo vegetale.

Sono consentiti, se non vi sono altre controindicazioni, dolcificanti quali zucchero, miele etc.

Il giorno prima dell'esame

- Colazione entro le ore 9.00 con alimenti permessi*
- Dopo colazione, digiuno da cibi solidi (permesso bere liquidi)
- Alle ore 15.00 assumere 1 bustina di sodio picosolfato (Picoprep o Citrafleet) miscelando il contenuto in 150ml di acqua e , dopo 15 minuti, assumere 1.5 Lt di liquidi (the, tisane, camomilla)
- Ore 19/20 assumere 1 bustina di sodio piro-solfato (Picoprep o Citrafleet) miscelando il contenuto in 150ml di acqua e , dopo 15 minuti, assumere 1.5 Lt di liquidi (the, tisane, camomilla)
- Dalle ore 2 del mattino fino a termine dell'esame **DIGIUNO** da solidi e liquidi.